

Viernes 1 de marzo

Registro

14:00 Entrega de Pulsera • Programa QR
Welcome drink **Agua Sensorial**



14:30 **Cocktail de bienvenida • Check in**

Bienvenida

15:40 **Claudia Lizaldi y Tania Arredondo** te harán sentir en casa y te darán detalles de este maravilloso viaje.

Keynote Speaker – Julia Borbolla

Mamá en construcción

15:45 De Momzilla a Mamámiga: de la frustración y la ansiedad a la paz en el rol de mamá. Aprende a gestionar tus emociones y reacciones.

Short Speaking – Construyendo caminos de resiliencia hacia espacios familiares inclusivos

Mamá en conexión

17:10 Abordaremos con respeto, la importancia de comprender las diversas realidades de la discapacidad. Exploraremos estrategias para enfrentar los desafíos de la conducta de infantes y adolescentes, y encontraremos recursos para afrontar las difíciles pérdidas, mientras tejemos redes de apoyo sólidas.

18:10

BREAK

Panel working moms – ¡Pierde el miedo al deber ser y emprende!

Mujer en alerta

18:30

Diferentes mujeres te compartirán sus vivencias y consejos para encarar retos y obtener los resultados que deseas.



Cena

20:00 Disfruta deliciosos platillos en un ambiente cuidadosamente creado solo para esta noche especial.

Sábado 2 de marzo



08:00 Actividades para cultivar la paz interior y calmar la mente

10:00 Desayuno • Tiempo libre

10:30 **Keynote Speaker – ¡Invitado sorpresa!**
Apaga el estrés y crea una vida ilimitada.

Mujer en equilibrio

10:45

BREAK

Speed Learning – Toma las riendas de tus finanzas

Mujer en alerta

12:00

Lourdes Arana (Actinver): ¿Qué debemos hacer las mujeres para perder el miedo a manejar nuestras finanzas?

Javier Otero (Safe Credit): Construyendo sueños, una guía rápida para generar patrimonio.

Octavio Soto (Networth): Piensa en el futuro y no dependas de nadie.



Lead Gen Network

Mujer en alerta

13:30

Explora oportunidades de negocio en un recorrido por nuestros stands y el pequeño bazar que organizamos para ti, donde encontrarás asesoría financiera, consultoría de inversión, posibilidades de distribución y venta.

14:30

Comida

Short Speaking – Trabaja en verte bien por dentro para verte bien por fuera: nuevas técnicas de sanación interior y exterior.

16:00

Mujer en equilibrio

Ricardo Perret, Arlette Foglia y otros expertos te llevarán de la mano en esta travesía.

17:00

Panel working moms – Líderes por naturaleza

Mamá en construcción

Mujeres con diferentes perfiles te compartirán su experiencia para lograr tus objetivos profesionales y personales.

18:00

Diálogos Íntimos: Bienestar Femenino

Mujer en equilibrio

Una aventura hacia el placer con la orientación de la ginecóloga **Paloma de la Torre** y la sexóloga **Fortuna Dichi**.

19:00 Cocktail • Degustación de vinos

20:00 Cena

21:00 **GrowZen Surprise!**

Domingo 3 de marzo

08:00 **Desayuno • Tiempo libre**
Clases disponibles en *El Santuario*

09:00 **Empoderamiento Integral: Taller de defensa personal y consejos de seguridad**
Mujer en alerta

10:30 **BREAK • Check out**

11:30 **Armonía Personal: Taller “Equilibra tu Vida” con Ana María Arizti**
Mujer en equilibrio

12:45 **Conclusiones • Despedida • Foto oficial**

